

# REGRESO SEGURO

PROTOCOLO  
CICLO ESCOLAR 2021-2022



## ***Estimada Comunidad Lux:***

La apertura de los centros educativos requiere estrictos protocolos de seguridad para la prevención y control de contagio de COVID-19.

El comité de Regreso Seguro del Instituto ha desarrollado lo necesario para que existan las mejores condiciones.

La seguridad y salud de nuestra Comunidad es fundamental, por lo que se realizaron adecuaciones e inversiones en:

- **EPP (Equipo de Protección Personal):** caretas, cubrebocas y lentes.
- **Equipo de infraestructura para puntos de revisión:** tapetes desinfectantes de calzado, dispensadores de gel automáticos, termómetros digitales, cámaras termográficas y medidores de dióxido de carbono.
- **Medidas estructurales:** vallas para delimitar espacios de acuerdo a la nueva normalidad, acrílicos en áreas de contacto y señalética.
- **Adecuaciones en procedimientos de limpieza y desinfección:** nebulizadores, soluciones desinfectantes y gel antibacterial.

Generar espacios seguros para toda la Comunidad requiere el compromiso de alumnos, padres de familia y colaboradores Lux. En este documento presentamos los filtros y las medidas que se deben tomar en cuenta para lograrlo.



# FILTRO EN EL HOGAR



# EN EL HOGAR

- Con la finalidad de disminuir el impacto de propagación de la COVID-19 es importante realizar las siguientes acciones en el hogar, a manera de generación de hábitos:

- Lavarse las manos con frecuencia.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca con la parte interna del codo.
- No escupir.
- Evitar tocarse la cara.
- Limpiar y desinfectar superficies.

- Antes de dirigirse al Instituto, los padres y madres de familia deben revisar que sus hijos e hijas no cuenten con los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor a 37.5° C.
- Dolor de garganta.
- Tos seca.
- Malestar general (dolor corporal).
- Dolor de cabeza.
- Dificultad para respirar (casos más graves).

De presentarlos, no debe enviarlos al Colegio y, por el cuidado de su salud y de toda la Comunidad acuda a la unidad de salud más cercana para recibir la atención, revisión y diagnóstico profesional adecuados.

Si el diagnóstico es negativo de la COVID-19 y desaparecen los síntomas antes mencionados en las 24 horas posteriores a la revisión médica, se podrá reincorporar a la escuela si el médico así lo recomienda.

De confirmarse, por las autoridades médicas correspondientes, un diagnóstico positivo del virus COVID-19, notifíquelo de inmediato vía telefónica a la dirección de la escuela.



# FILTRO DE INGRESO



# FILTRO DE INGRESO AL INSTITUTO LUX

Procurando el orden y apego a las medidas sanitarias se ha diseñado una logística para espacios, accesos, salidas y puntos de control para filtro sanitario.

## PARA DEJAR ALUMNOS Y ALUMNAS

Para ingresar y permanecer dentro del Instituto, los alumnos, padres de familia, proveedores y colaboradores, deberán portar cubreboca, permitir que les sea tomada la temperatura y respetar la logística que a continuación se detalla:

El área de estacionamiento del Instituto se modificó para que funcione como un circuito de flujo continuo, por lo que no se utilizará para estacionarse. Cada nivel debe respetar el color de calcomanía y la puerta de acceso que se le ha asignado.

### El horario de entrada será como sigue:

- **Preescolar:** 8:15 h.
- **Primaria:** 7:45 h.
- **Secundaria:** 7:10 h.
- **Bachillerato:** 7:10 h.



### Calcomanías:

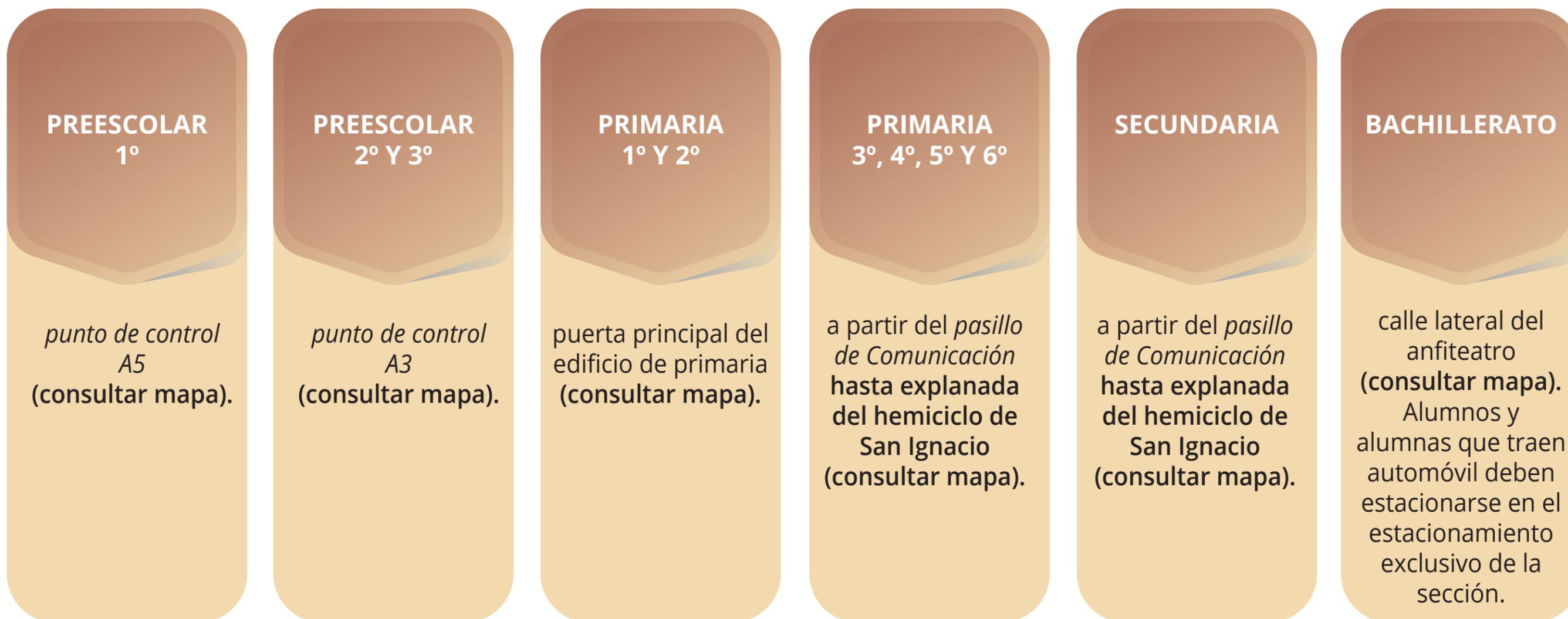
- **Preescolar:** rosa
- **Primaria y Secundaria:** verde
- **Bachillerato:** naranja

### Puertas:

- **Preescolar, Primaria y Secundaria:** *acceso vehicular 1 de Vértiz Campero.*
- **Bachillerato:** *acceso vehicular Bachillerato por Blvd. Morelos.*



➤ Siga el circuito para dejar a sus hijos e hijas en la zona de descenso asignada:

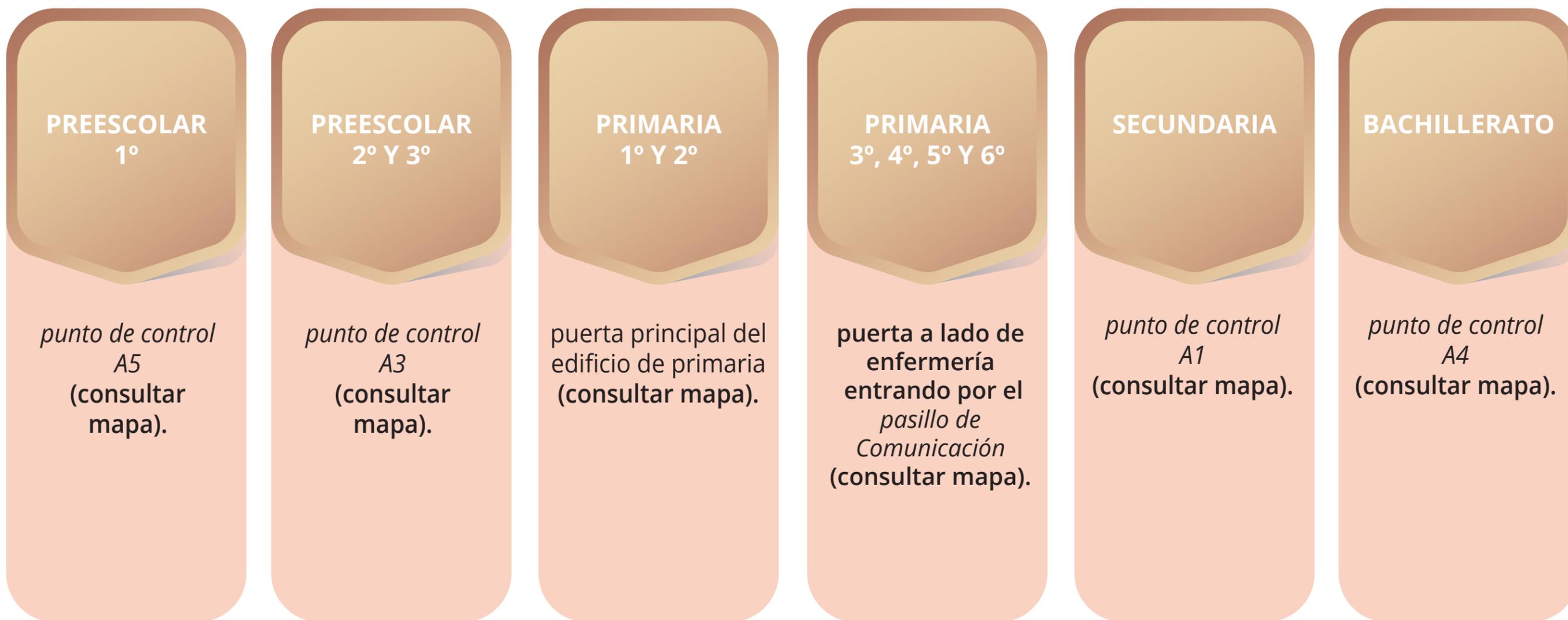


Cuando sus hijos e hijas hayan bajado del automóvil, usted deberá salir por las siguientes puertas:

- **2° y 3° de Preescolar, Primaria y Secundaria:** *acceso vehicular 2 de Vértiz Campero.*
- **1° de Preescolar y Bachillerato:** *salida Caseta Morelos.*



- Al descender el estudiante del automóvil, es obligatorio conducirse al punto de control según el edificio al que se dirige, donde se le tomará la temperatura corporal, se desinfectará su calzado y le será aplicado gel antibacterial en las manos (con base 70% de alcohol):



## ➤ **ACCESO PEATONAL**

La entrada y salida peatonal que se encuentra a un lado del cajero sobre Vértiz Campero, solo estará habilitada para acceder al Instituto.

No habrá salida peatonal ya que, por seguridad y control, los alumnos no pueden ser entregados en la calle. Los casos particulares de Secundaria y/o Bachillerato deberán ser tratados previamente en la dirección del nivel.

## ➤ **INGRESO Y SALIDA DE VISITANTES**

➤ Toda persona que acuda a tratar asuntos varios al Instituto en un horario de 8:30 a 15:30 hrs. se le tomará la temperatura, aplicará gel antibacterial y desinfectará calzado.

➤ El ingreso y salida de estas personas será exclusivamente por el *acceso vehicular 2* de Vértiz Campero:

- Deberá contar con previa cita.
- Estacionar su automóvil en el área que le sea indicada.
- Conducirse directamente a la oficina del edificio al que se dirige. Se respetará el aforo que asegure la sana distancia.



# MAPA ENTRADA



- ### SIMBOLOGÍA
- VIAL** (Yellow square)
  - VALLAS** (Red line)
  - PUNTO DE CONTROL/FILTRO** (Blue square)
  - ACCESO/SALIDA PEATONAL** (Green square)



# FILTRO EN SALÓN DE CLASES



# FILTRO EN SALÓN DE CLASES

## EN EL AULA

- ▶ Cada nivel tendrá la mitad de grupo como máximo de estudiantes.
- ▶ Los estudiantes deben portar el cubreboca de forma adecuada.
- ▶ Habrá gel antibacterial al 70% y desinfectante con sales cuaternarias en cada salón.
- ▶ Puertas y ventanas estarán abiertas durante la jornada.
- ▶ Los lugares que se pueden utilizar estarán separados para guardar la sana distancia y los estudiantes deberán respetar el señalamiento de los que no pueden utilizar.
- ▶ Habrá carteles que refuerzan las medidas de prevención.

## EN SANITARIOS

- ▶ Se debe respetar el aforo marcado.
- ▶ Se deberá mantener la sana distancia respetando los espacios que no se pueden utilizar.
- ▶ Realizar lavado de manos antes y después de acudir al baño.
- ▶ Mantener el cubreboca puesto en todo momento.
- ▶ De preferencia, bajar la manija del inodoro con un pedazo de papel.
- ▶ Al regresar del baño, hacer uso del gel antibacterial para ingresar al salón.

## EN RECESOS

Los recesos serán escalonados entre niveles para evitar aglomeraciones y estarán supervisados en todo momento por docentes y coordinadores, cuidando mantener la sana distancia.



# FILTRO DE SALIDA



# FILTRO DE SALIDA DEL INSTITUTO LUX

## Al finalizar la jornada:

- Antes de dirigirse a la salida, se deberá hacer uso del gel antibacterial.
- Personal de Servicios Generales procederá a hacer la desinfección de aulas y oficinas.

## ➤ PARA RECOGER ALUMNOS Y ALUMNAS

La puntualidad para recoger a sus hijos e hijas es indispensable. El horario de salida será como sigue:

- **Preescolar:** 13:00 h.
- **Primaria:** 13:50 h.
- **Secundaria:** 14:20 h.
- **Bachillerato:** 14:10 h.



Se ingresa al circuito por las siguientes puertas:

- **Preescolar, Primaria y Secundaria:** *acceso vehicular 1 de Vértiz Campero.*
- **Bachillerato:** *acceso vehicular Bachillerato por Blvd. Morelos.*

➤ Siga el circuito para recoger a sus hijos e hijas en la zona de ascenso asignada:

**PREESCOLAR  
1°**

*punto de control  
A5  
(consultar  
mapa).*

**PREESCOLAR  
2° Y 3°**

*punto de control  
A3  
(consultar  
mapa).*

**PRIMARIA  
1°, 2° Y 3°**

puerta principal del  
edificio de primaria  
**(consultar mapa).**

**PRIMARIA  
4°, 5° Y 6°**

a un costado de  
Capilla. Tomar la  
calle trasera de  
Preescolar  
**(consultar mapa).**

**SECUNDARIA**

explanada  
del hemiciclo de  
San Ignacio  
**(consultar mapa).**

**BACHILLERATO**

acceder al circuito  
de Bachillerato  
**(consultar mapa).**  
Alumnos y  
alumnas que traen  
automóvil salen  
por salida vehicu-  
lar Bachillerato  
**(caseta).**



➤ Cuando sus hijos e hijas hayan subido al automóvil, deberá salir por las siguientes puertas:

**2º y 3º Preescolar, 1º, 2º y 3º de Primaria y Secundaria:**

*salida vehicular 2 de Vértiz Campero.*

**1º de Preescolar, 4º, 5º y 6º de Primaria:**

*salida caseta Morelos (consultar mapa).*

**Bachillerato:**

*salida vehicular Bachillerato (consultar mapa).*

**Tomar en cuenta:**  
*una vez entrando al circuito no hay regreso ni estacionamiento. La circulación es continua hasta llegar a la puerta de salida.*

## ➤ **ACTUALIZACIÓN DE CALCOMANÍA**

Solamente podrán ingresar a las instalaciones automóbiles que cuenten con calcomanía correspondiente al nivel. En caso de no contar con ella deberá realizar el trámite necesario.



# MAPA SALIDA



# MEDIDAS DE SANIDAD





## Técnica del correcto uso de Gel antibacterial



1 | Aplicar el producto en tu mano



2 | Frotar las manos juntas



3 | Cubre toda tu superficie y déjalo secar durante 20 segundo.



ESPERE...



CASI...



LISTO...

- Mantenga sus manos limpias
- Lávese las manos con frecuencia.
- Use gel antibacterial



INSTITUTO LUX  
Hombres y mujeres para los demás





# REGRESO SEGURO

## Técnica del correcto lavado de manos

- 1  Moja tus manos
- 2  Aplica jabón
- 3  Frotar las manos palma a palma
- 4  Espumea la parte trasera de ambas manos
- 5  Talla entre tus dedos
- 6  Frota el dorso de los dedos en la palma opuesta
- 7  Pulgares limpios
- 8  Lavarse las uñas y yemas de los dedos
- 9  Enjuaga tus manos
- 10  Secar con una toalla de un solo uso
- 11  Usa la toalla para cerrar el grifo
- 12  Tus manos están limpias

# Uso correcto del cubrebocas



1  
Desinfecta tus manos correctamente antes de tocarlo.



2  
Revisa cuál es el lado correcto.



3  
Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas.



4  
Cubre completamente tu nariz y boca.



5  
Revisa que cubriste correctamente todas las áreas.



Es muy importante que tus manos no toquen la parte interna.

**El uso de cubrebocas es obligatorio.**



**INSTITUTO LUX**  
Hombres y mujeres para los demás



# REGRESO SEGURO

PROTOCOLO  
CICLO ESCOLAR 2021-2022

