

León, Gto., a 16 de agosto de 2021.

Estimados alumnos/as y padres de familia de Bachillerato:

Reciban un fraterno saludo en el deseo del mayor bienestar para su familia. Con alegría les compartimos que el Instituto retomará, de manera consciente y cuidadosa el regreso a la actividad física por medio del deporte extracurricular en horario vespertino. Esto siempre y cuando el regreso a las aulas permita la presencialidad.

El objetivo en este momento es ofrecer el espacio que permita realizar ejercicio en beneficio de la salud, al tiempo que se procura el desarrollo de las habilidades físico-técnicas para el deporte específico y de aquellas relacionadas con el ámbito afectivo, social y valoral, que se forman en quienes trabajan con un mismo espíritu.

En las circunstancias de pandemia actuales, brindar condiciones para el regreso seguro al deporte requiere: el compromiso del cuidado de la persona; la observación y cumplimiento de nuevas normas y la disposición de ánimo y paciencia para ir creando entre todos una normalidad afable.

El aforo de todos los deportes será reducido y reconocer el trabajo realizado por quienes ya formaban parte de las academias deportivas en el ciclo escolar 2019-2020, es necesario. Los entrenadores, al cierre de ese ciclo, hicieron la respectiva evaluación dando pase directo a los alumnos/as cuya constancia, esfuerzo y compromiso lo ameritaban.

También tenemos presente que hay alumnado de nuevo ingreso interesado y personas que tal vez quisieran cambiar de deporte o integrarse por primera vez a nuestras academias.

Lamentablemente, no podemos ofrecer lugar para todos, por lo que el arranque del deporte supondrá una inscripción reducida, tomando en cuenta a los alumnos inscritos en el colegio al corte del 13 de agosto:

- 1° **23 de agosto** registro de quienes tienen pase directo.
- 2° **24 de agosto** registro para alumnos/as de nuevo ingreso (2020-2021 y 2021-2022).
- 3° **25 de agosto** registro para quienes no formaban parte de las academias deportivas en el ciclo 19-20 y para quienes, habiendo pertenecido, quieran cambiar de deporte.

Cada disciplina se encuentra en condiciones diferentes para admisión por: el número de alumnos que ya lo practicaban, la demanda del deporte y el espacio físico en donde se desarrollarán los entrenamientos, que pueda asegurar sana distancia.

La siguiente tabla establece los deportes disponibles y sus cupos:

DEPORTE	PASE DIRECTO	NUEVO INGRESO	CUPO MÁXIMO
Voleibol femenino	9	3	12 alumnas
Voleibol varonil	9	3	12 alumnos
Basquetbol femenino	9	3	12 alumnas
Basquetbol varonil	9	3	12 alumnos
Rugby	13	7	20 alumnos
Futbol femenino 2003-2006	21	4	25 alumnas
Futbol varonil 2006	12	13	25 alumnos
Futbol varonil 2003-2005	20	5	25 alumnos
Atletismo femenino	2	8	10 alumnas
Atletismo varonil	6	4	10 alumnos
Natación	28	12	40 alumnos/as

**Nota:** Por el momento, Grupo de Animación y Tenis no se ofertarán, esperamos por un segundo momento en que podamos evaluar las condiciones favorables para aumentar espacios, lo cual se comunicará en su momento.

**PROCESO DE REGISTRO:**

Los alumnos y alumnas que con la autorización de sus padres deseen inscribirse, deben leer primero los apartados *"consideraciones a tomar en cuenta antes de registrarse"* y *"especificaciones por pandemia"* que se encuentran en esta circular, de tal manera que conozcan las condiciones en que se ofertará el deporte y puedan asumir libre y responsablemente el compromiso que se requiere:

- Las personas con pase directo recibirán el día **17 de agosto** un correo electrónico en su cuenta institucional invitándolos a inscribirse. Si deciden hacerlo, deberán registrarse en el portal de alumnos (<https://www.lux.edu.mx/alumno/login>), el día **23 de agosto de 15:00 a 23:59 h**, en la opción *"inscripción a academias deportivas"*. Debe entenderse que solo podrán inscribirse las primeras personas que se registren (de acuerdo al cupo asignado). Quien no alcance lugar, debe anotarse en la lista de espera que guardará el orden en que se registraron y que se encuentra en el mismo sitio.

Esta lista no garantiza la entrada, pero nos dará pistas sobre la cantidad de personas interesadas, que nos servirán para ir generando más oportunidades una vez avanzado el semestre, siempre y cuando las condiciones lo permitan.

- El **24 de agosto** se abrirá el portal de las **15:00 a las 23:59 h**, para que se registre toda persona de nuevo ingreso al ciclo 2020-2021 y 2021-2022 interesado. Los lugares se darán a las primeras personas que se registren (de acuerdo al cupo asignado) y las demás deben anotarse en la lista de espera.
- El **25 de agosto** se abrirá el portal en el mismo horario, solamente para los deportes donde queden lugares disponibles. De no abrirse, debe entenderse que ya no existe espacio, pero puede anotarse en la lista de espera.

En el caso de que después del día **28 de agosto** haya espacio en algún deporte, se moverán las listas de espera en el orden en que se registraron.

**CONSIDERACIONES A TOMAR EN CUENTA ANTES DE REGISTRARSE:**

Para tomar la decisión de registrarse es necesario tomar en cuenta los siguientes puntos:

- a) Como toda actividad extracurricular, solo podrá inscribirse quien no tenga adeudos.
- b) El costo de las Academias Deportivas para el ciclo escolar 2021-2022 será de \$1,785.00 (mil setecientos ochenta y cinco pesos) anuales.
- c) El costo deberá cubrirse del **24 al 27 de agosto de 2021** en la caja del colegio con tarjeta de crédito o débito. Este pago no será reembolsable en caso de baja (por deseo propio, por acumular inasistencias o por falta disciplinaria grave). Sin embargo, será reembolsable en su totalidad, si hubiese un cierre indefinido de la actividad deportiva por causa del semáforo de reactivación antes del 30 de octubre. Si este cierre ocurriera después de esta fecha, el reembolso se haría por la cantidad proporcional según el mes que transcurra antes del cierre del ciclo.
- d) El proceso de inscripción termina en el momento en que se realiza el pago y, de no recibirse dentro de las fechas señaladas, se perderá el lugar, otorgándose al siguiente alumno en la lista de espera. Ante los cupos limitados, será imposible considerar prórrogas de pago.
- e) En el caso específico de natación y atletismo, la participación en competencias (si llegamos a tener ante la situación de pandemia), se paga en el momento en que se convoca a ellas. Este costo no está incluido en los mil setecientos ochenta y cinco pesos de inscripción a la academia.

En los deportes de conjunto, la entrada a estacionamientos o instalaciones para partidos fuera del colegio (si llegamos a tener ante la situación de pandemia), las cubren los padres de familia. La inscripción a ligas y el costo de arbitrajes, así como el transporte para salidas en la localidad o viajes de ida y vuelta, los cubre el colegio.

- f) Aunque la inscripción a las Academias Deportivas no es obligatoria ni tiene un valor curricular; cada entrenador evalúa el aprovechamiento de sus alumnos: el nivel de desempeño, el avance en habilidades y destrezas; las actitudes y la disciplina, lo que es decisivo para la convocatoria a competencias o partidos y la continuidad en la academia.
- g) La asistencia es obligatoria una vez que se inscribe. En principio, toda falta de asistencia, aun con justificación, se registra y cuenta. Entendemos que puede haber motivos para no asistir, es por ello que al semestre, un alumno puede faltar por cualquier motivo (incluido la salud), el doble de sesiones que tiene a la semana. La administración que el alumno haga de estas faltas, es su responsabilidad.

Mención aparte merece la falta de asistencia por caso sospechoso de COVID-19, que siempre será cancelada por la coordinación de deportes después de tener conocimiento del hecho. En caso de sospecha se debe dar aviso a su coordinador de grado.

- h) Las personas inscritas, deben entregar en la oficina de Deportes dos documentos:
- Certificado médico que acredite que el alumno/a está en condiciones aptas para realizar la actividad física.
  - Carta firmada de manifestación de voluntad para integrarse a las academias deportivas, que le haremos llegar en su momento.
- i) El horario de entrenamiento establecido no es negociable, ni puede ser alterado por el entrenador sin autorización previa de la Coordinación de Deportes.
- j) Las Academias Deportivas se rigen por el reglamento disciplinario del Instituto, la normativa propia de la academia y, en el caso de natación, también por el reglamento específico de la acuática para el uso de las instalaciones.

#### ESPECIFICACIONES POR PANDEMIA:

- a) Los entrenamientos serán de hora y media con la misma frecuencia que tenían antes de pandemia y que varía según el deporte (los horarios se muestran más adelante). Este tiempo incluye el dedicado al traslado hasta la cancha y el tiempo de desinfección de material.
- Para natación seguirán siendo entrenamientos de una hora, incluyendo el tiempo dedicado al traslado hasta la acuática y el tiempo de desinfección de material.
- b) A excepción de natación, todos los entrenamientos se llevarán a cabo con cubreboca puesto y será necesario traer reemplazos. En el caso de natación, el alumnado deberá traer siempre una bolsa plástica donde guardará su cubreboca mientras realiza el entrenamiento.
- Retirarse el cubreboca en los entrenamientos solo será posible con la aprobación del entrenador, debido a la intensidad de un ejercicio y siempre que la distancia entre alumnos lo permita.
- El cubreboca **debe ser tricapa**, ya sea desechable o lavable. Se sugiere no utilizar el KN95 para el desarrollo de la actividad física. No podrán ser utilizados cubrebocas con válvula.
- c) Mientras no haya partidos o competencias, los viernes habrá entrenamiento para algunos deportes.
- d) Para el éxito de una atinada movilidad y la eficiencia en el tiempo de entrenamiento, es indispensable la puntualidad a la llegada y a la salida.
- e) El acceso a los espacios deportivos será únicamente para el alumnado inscrito en academias. Los padres de familia deberán dejar a sus hijos 5 minutos antes de la hora marcada como inicio del entrenamiento y regresar por ellos a la hora marcada para el término. No podrán quedarse en el estacionamiento del colegio.
- f) El acceso a todos los entrenamientos será únicamente por la puerta que se asignará a cada deporte, de tal manera que se eviten aglomeraciones.

Para dejar a sus hijos/as, todos los automóviles entrarán al estacionamiento por la caseta Vértiz Campero, donde el personal de seguridad tomará la temperatura al alumno/a. Al bajar del auto, en la zona de ascenso y descenso, el alumnado deberá formarse en la puerta de acceso asignada para su deporte, guardando la sana distancia.

El entrenador recibirá ahí a los alumnos, se aplicarán gel antibacterial y los conducirá hasta la cancha siguiendo el recorrido delimitado para ello.

Podrá también optar por no entrar al circuito y dejar a su hijo/a en la puerta peatonal de Vértiz, que estará habilitada solo como entrada.

Los alumnos de bachillerato que traen automóvil (calca naranja), deberán entrar por el acceso auxiliar de Vertiz Campero, estacionarse ahí y dirigirse directamente a la puerta de acceso de su deporte (debe guardar la sana distancia en el trayecto).

- g) Para recoger a su hijo al término del entrenamiento, deberá siempre entrar al circuito y recogerlo en la zona de ascenso y descenso en donde lo dejó. La puerta peatonal solo estará abierta para entrar.
- h) Los entrenamientos de voleibol y basquetbol en el auditorio Pro se llevarán a cabo con las puertas abiertas.
- i) Todo el material deportivo utilizado, así como la zona de albercas y vestidores estarán desinfectados para cada grupo de entrenamiento. Aun así, el hábito de no tocarse la cara durante el entrenamiento y utilizar gel antibacterial durante y al término del mismo, debe ser reforzado.
- j) En la acuática:
  - Debemos asegurar la ventilación y circulación de aire en la zona de albercas y vestidores, por lo que puertas y ventanas estarán abiertas en diferentes momentos.
  - El área de regaderas en vestidores no podrá ser utilizada para enjuagarse, se habilitará como vestidor.
  - El alumnado deberá enjuagarse al inicio y fin del entrenamiento en las regaderas de la zona de albercas y únicamente entrar al área de vestidores para cambiarse (**tiempo máximo en vestidores: 10 minutos**).
  - La calidad del aire será monitoreada constantemente utilizando medidor de dióxido de carbono.

El inicio de los entrenamientos para bachillerato será el **lunes 30 de agosto**, si todas las condiciones lo permiten.

## HORARIOS

### ATLETISMO

RAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MIXTO	16:00 a 17:30 h. Pista	16:00 a 17:30 h. Pista	16:00 a 17:30 h. Pista	16:00 a 17:30 h. Pista	

### VOLEIBOL

RAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FEMENIL	19:00 a 20:30 h. Velaria	19:00 a 20:30 h. Auditorio Pro		19:00 a 20:30 h. Auditorio Pro	
VARONIL	19:00 a 20:30 h. Auditorio Pro		19:00 a 20:30 h. Auditorio Pro	19:00 a 20:30 h. Velaria	

**Nota:** Los entrenamientos marcado en rojo, se llevarán a cabo **17:30 a 19:00 h** en el **auditorio Pro**, hasta que la Secundaria retome el deporte. Una vez entrando, regresarán al horario marcado en la tabla, buscando espacios alternativos para el entrenamiento hasta que terminen de colocar la lona en velaria.

## BALONCESTO

RAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FEMENIL		16:00 a 17:30 h. <b>AUD. PRO</b>		16:00 a 17:30 h. <b>AUD. PRO</b>	14:30 a 16:00 h. <b>AUD. PRO</b>
VARONIL	17:30 a 19:00 h. <b>AUD. PRO</b>	19:00 a 20:30 h. <b>AUD. PRO</b>		19:00 a 20:30 h. <b>AUD. PRO</b>	

**Nota:** Una vez que terminen de poner la lona en la velaria, los entrenamientos se llevarán a cabo ahí.

## RUGBY

RAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
VARONIL	16:00 a 17:30 h. <b>Cancha 3</b>	16:00 a 17:30 h. <b>Cancha 3</b>	16:00 a 17:30 h. <b>Cancha 3</b>		

## FUTBOL

CATEGORÍA Y RAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FEMENIL 2003-2006	19:00 a 20:30 h <b>Cancha 2</b>		17:30 a 19:00 h <b>Cancha 1</b>	19:00 a 20:30 h <b>Cancha 2</b>	
VARONIL 2006	16:00 a 17:30 h <b>Cancha 2</b>	17:30 a 19:00 h <b>Cancha 1</b>		17:30 a 19:00 h <b>Cancha 1</b>	
VARONIL 2003-2005	19:00 a 20:30 h <b>Cancha 1</b>		19:00 a 20:30 h <b>Cancha 2</b>	19:00 a 20:30 h <b>Cancha 1</b>	

## NATACIÓN

Para los alumnos de nuevo ingreso registrados dentro del cupo permitido, se realizará prueba para asignar nivel y horario.

NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRINCIPIANTE 1	16:30 a 17:30 h		16:30 a 17:30 h		
PRINCIPIANTE 2	17:30 a 18:30 h		17:30 a 18:30 h		
INTERMEDIO 1		16:30 a 17:30 h		16:30 a 17:30 h	
INTERMEDIO 2		17:30 a 18:30 h		17:30 a 18:30 h	
AVANZADO 1	17:30 a 18:30 h		17:30 a 18:30 h		
AVANZADO 2		17:30 a 18:30 h		17:30 a 18:30 h	
SELECCIÓN	16:30 a 17:30 h	16:30 a 17:30 h		16:30 a 17:30 h	15:30 a 16:30 h

Esperamos que las condiciones sean favorables para la reactivación del deporte y, aun en las limitaciones, nos mantengamos optimistas y fuertes en la lucha haciendo frente a esta pandemia, con todo lo positivo que traerá poder dar este gran paso.

Atentamente



L.C.C. Ma. Mercedes E. Moreno López  
Coordinadora de Deportes